

## **ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ Марафонского заплыва «Амурский залив – 2019»**

Уважаемый участник!

Благодарю Вас за участие в нашем событии, которое является седьмым по счету, начиная с 2013 года. Прошу принять во внимание, что в день проведения Заплыва:

1. Прибытие с 8 до 9 утра на водную станцию. Награждение в 18-00.
2. Парковка на станции будет закрыта. Паркуйте личный транспорт на прилегающей территории. Въезд на станцию только для спецмашин. Будут открыты оба входа по тропе здоровья и центральный вход через ворота.
3. Построение, открытие соревнований в 9-30. На построение явка всем обязательна.
4. Раздевалки организованы в палатках на территории и в помещении станции. Душ в помещении раздевалок.
5. Накануне проверьте еще раз снаряжение и стартовый пакет. В его комплекте есть большой белый мешок со стартовым номером участника. В этот мешок можно будет сложить личные вещи после экипировки, и отдать его на хранение. Пункт хранения вещей организован в палатке на территории станции. Получение своего мешка с вещами – только лично, по шапочке с номером.
6. Питание будет организовано кафе «Фадеевским» на станции, в течение всего дня, за отдельную плату. Вода, бананы и сгущенка предоставляется бесплатно на дистанции 12 км. На старте и финише тоже будет питьевая вода в свободном доступе. Для участников заплыва на 1 км стартовая сгущенка вложена в пакет и может быть употреблена в любое время.
7. Также будет организована продажа футболок с символикой Марафонского заплыва.
8. Посадка участников на 12 км в теплоход «Лотос» происходит в течение 20 минут. «Лотос» доставляет вас на Песчаный, высаживает и уходит по своему плану. На «Лотос», (то есть на старт), лишние вещи не берем и ничего не забываем!
9. Желтый полиэтиленовый пакет со своим стартовым номером нужно взять с собой на катер и дойти с ним на старт до Песчаного. В этот пакет можно будет сложить обувь и лишние элементы снаряжения перед стартом. Организаторы доставят эти пакеты с вашим номером со старта на финиш, в пункт хранения на станции.
10. По прибытии на мыс Песчаный, проходим с пирса к месту старта через базу «Плесь Песчаного».
11. Посадка участников в катер «Ортокон» на старт дистанции 1 км происходит на станции с 10 часов утра, параллельно посадке на «Лотос» на 12 километров.
12. Перед стартом пловцы проверяют снаряжение, пьют воду, складывают ненужные вещи в пакет со своим номером и оставляют свой пакет на берегу.
13. Старт на 12 км всех пловцов происходит с берега, одновременно, по команде. Старт на 1 км происходит с воды, также одновременно.
14. Дистанция на акватории Амурского залива отмечена оранжевыми буями-флагами, высотой 3 метра над уровнем воды, установленными по прямой линии между стартом и финишем с интервалом 300 метров. Пловцы плывут к финишу, от одного буй-флага к следующему. Ориентир финиша на берегу – водноспортивная станция ЦСКА, ее видно по мере приближения.
15. Обеспечивающие безопасность суда не приближаются к пловцам ближе 50 метров, следуя параллельным курсом на малой скорости, или находясь в дрейфе.
16. Пловец может позвать ближайший катер, подняв руку вверх, голосом и/или используя свисток для привлечения внимания. Во внештатной ситуации пловец

- громко кричит (или свистит в свисток) и бьет руками по воде. Пловец может в любой момент прекратить заплыв, поднявшись на борт ближайшего катера. При отклонении пловца от осевой линии заплыва, отмеченной буями-флагами, на расстояние менее 300 метров, обеспечивающие катера корректируют курс пловца. При невозможности пловца вернуться на осевую линию заплыва после его бокового сноса на расстояние более 300 метров, обеспечивающие катера принимают его на борт, объявляют ему сход с дистанции и сообщают координатору номер участника, сошедшего с дистанции. В таком случае продолжение заплыва для поднятого из воды участника запрещено, и его доставляют на катере к месту финиша на берег.
17. Капитаны обеспечивающих катеров внимательно следят за ситуацией, и по мере возникновения угрозы безопасности пловцам действуют на свое усмотрение, защищая жизнь и здоровье участников. Капитаны должны предупреждать пловцов об опасности, или корректировать их курс. Принятые на борт пловцы считаются сошедшими с дистанции, и капитан должен сообщить об этом факте координатору соревнований.
  18. Капитан может подходить к пловцу, если тот поднял руку, позвал голосом и/или свистит в свисток, Визуальный контакт должен быть обоюдный, и сближение согласовано. Во внештатной ситуации капитан действует самостоятельно, направляя действия на извлечение пострадавшего из воды. Об этом также незамедлительно сообщается координатору.
  19. Питание и воду пловцы могут брать в специальных маленьких ПВХ-лодках с флагами, находящихся на линии заплыва, а также с обеспечивающих сопровождающих катеров. Прием воды и пищи происходит в воде, разрешается держаться за лодку.
  20. Финиш засчитывается на берегу, когда пловец касается рукой берега (бетонного слипа). Время фиксируется судьей и вносится в протокол соревнований. Все пловцы должны отметить у судьи на финише и сдать индивидуальный маркерный буй.
  21. Через 6 часов после старта на 12 км дается сигнал об окончании заплыва, и обеспечивающие суда поднимают на борт, оставшихся на дистанции, пловцов из воды, и доставляют их на берег к месту финиша. Пловцы, не успевшие самостоятельно проплыть дистанцию 12 км заплыва за 6 часов, считаются сошедшими с дистанции и не входят в зачет.
  22. Промежуточный лимит времени установлен для середины дистанции, 6 км необходимо успеть пройти за 2 часа 30 минут. Пловцы, не успевшие проплыть 6 км до середины дистанции за 2 часа 30 минут, поднимаются на борт катера и не входят в зачет.
  23. Происходит поименная проверка количества пловцов и их медицинский осмотр по мере необходимости.
  24. На церемонии награждения пловцы выстраиваются в шеренгу и по объявлению выходят на сцену принимать поздравления и награды.
  25. Заключительная часть – закрытие соревнований и коллективная фотосессия. Участвуют все.

Главный судья – Дмитрий Анашкин, тел. 8-902-556-77-76 канал радиосвязи 77.