

ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ Марафонского заплыва «Амурский залив – 2021»

- Марафонский заплыв на 12 километров «Амурский залив – 2021» является 9-м ежегодным событием, проходящим во Владивостоке с 2013 года.
- Регистрация предварительной заявки на сайте www.seaswim.ru до 1 июня 2021 года.
- 25 июня 2021 года работа мандатной комиссии, регистрация участников, оплата и выдача стартовых пакетов с 12:00 до 19:00 часов в магазине «Босфор Восточный», по адресу: г. Владивосток, Океанский пр-т 110.
- В день проведения заплыва, 26 июня 2021 года, участнику необходимо прибыть с 8:00 до 9:00 часов утра на 33 причал вокзала морских прибрежных сообщений г. Владивостока. Посадка на т/х «Лотос» с 9:00 до 9:30.
- Вечером надо вернуться пешком к вашей машине от Спортивной Набережной, после окончания Заплыва. Поэтому паркуйте личный транспорт на парковке перед зданием краевой администрации, или на прилегающих к Спортивной Набережной территориях.
- Отход т/х «Лотос» с участниками заплыва в 9-30. На переходе к мысу Песчаному будет возможность получить на борту стартовый пакет от Организатора, по предварительному согласованию.
- Участники Заплыва на дистанцию 1 км также идут на Песчаный вместе со всеми. На старт 1 км их выведут на катере после завершения программы на Песчаном.
- Накануне проверьте еще раз снаряжение и стартовый пакет. В его комплекте есть большой белый мешок со стартовым номером участника. В этот мешок можно будет сложить личные вещи, одежду, обувь после экипировки, и отдать его на хранение перед стартом. Пункт хранения вещей организован на финише. Получение своего мешка с вещами – только лично, по шапочке с номером.
- По прибытии на мыс Песчаный, все участники проходят с пирса на базу «Плеса Песчаного» в стартовый городок.
- В стартовом городке пловцы на 12 км переодеваются и переобуваются в тапочки, укладывают свои вещи в мешок с номером участника, отдают на хранение. В руках оставляют только экипировку для прохождения дистанции. Для этого есть желтый пакет с номером. Пловцы на 1 км не переодеваются и выходят на построение в обычной одежде.

- Церемония открытия Заплыва с 10:00 до 10:15 часов. На построение, открытие соревнований, участники на 12 км выходят в купальных костюмах или в гидрокостюмах, в тапочках.
- После приглашения на старт участники переходят из стартового городка на берег. Перед стартом пловцы проверяют снаряжение, пьют воду, складывают тапочки в желтый пакет со своим номером и оставляют свой пакет на берегу.
- Старт на 12 км всех пловцов происходит с берега, одновременно, по команде.
- Посадка участников на старт дистанции 1 км происходит в катер «Ортокон» на пирсе Песчаного. На переходе к точке старта пловцы переодеваются на катере. Старт на 1 км происходит с воды, также одновременно. Вещи участников в мешках доставляются на финиш.
- Дистанция 12 км на акватории Амурского залива отмечена оранжевыми буйми-флагами, высотой 3 метра над уровнем воды, установленными по прямой линии между стартом и финишем с интервалом 300 метров. Пловцы плывут к финишу, от одного буй-флага к следующему.
- Обеспечивающие безопасность суда не приближаются к пловцам ближе 50 метров, следуя параллельным курсом на малой скорости, или находясь в дрейфе.
- Пловец может позвать ближайший катер, подняв руку вверх, голосом и/или используя свисток для привлечения внимания. Во внештатной ситуации пловец громко кричит (или свистит в свисток) и бьет руками по воде. Пловец может в любой момент прекратить заплыв, поднявшись на борт ближайшего катера. При отклонении пловца от осевой линии заплыва, отмеченной буйми-флагами, на расстояние более 300 метров, обеспечивающие катера корректируют курс пловца. При невозможности пловца вернуться на осевую линию заплыва после его бокового сноса на расстояние более 300 метров, обеспечивающие катера принимают его на борт, объявляют ему сход с дистанции и сообщают координатору номер участника, сошедшего с дистанции. В таком случае продолжение заплыва для поднятого из воды участника запрещено, и его доставляют на катере к месту финиша на берег.
- На дистанции 12 км. пловцам предоставляется питьевая вода, бананы и сгущенка. На старте и финише питьевая вода также в свободном доступе. Для участников заплыва на 1 км «стартовая» сгущенка вложена в стартовый пакет и может быть употреблена в любое время.
- Питание и воду пловцы могут брать в специальных ПВХ-лодках с флагами, находящихся на линии заплыва, а также с обеспечивающих

сопровождающих катеров. Прием воды и пищи происходит в воде, разрешается держаться за лодку. Во избежание попадания морской воды в открытую бутылку с пресной водой рекомендуется держать ее высоко над головой.

- Место финиша – пляж Спортивной Набережной в районе фонтана. Финишный створ обозначен флагами на воде и на берегу.
- Финиш засчитывается, когда пловец пересекает любой частью тела урез воды в финишном створе. Время фиксируется судьей и вносится в протокол соревнований. Все пловцы должны отметить у судьи на финише и сдать индивидуальный маркерный буй.
- После финиша участники получают свой мешок с хранения, проходят в помещение южной трибуны стадиона «Динамо», в раздевалках принимают душ и переодеваются. После переодевания возвращаются на пляж и наблюдают за финишами других участников.
- Через 6 часов после старта на 12 км дается сигнал об окончании заплыва, и обеспечивающие суда поднимают на борт, оставшихся на дистанции, пловцов из воды, и доставляют их на берег к месту финиша. Пловцы, не успевшие самостоятельно проплыть дистанцию 12 км заплыва за 6 часов, считаются сошедшими с дистанции и не входят в зачет.
- Промежуточный лимит времени установлен для середины дистанции, 6 км необходимо успеть пройти за 2 часа 30 минут. Пловцы, не успевшие проплыть 6 км до середины дистанции за 2 часа 30 минут, поднимаются на борт катера и не входят в зачет.
- На финише происходит поименная проверка количества пловцов и их медицинский осмотр по мере необходимости.
- На церемонии награждения пловцы выстраиваются в шеренгу и по объявлению выходят принимать поздравления и награды.
- На финише также будет организована продажа сувенира от Организатора - футболки с символикой Марафонского заплыва «Амурский залив – 2021».
- Заключительная часть Марафонского заплыва «Амурский залив – 2021» – церемония закрытия Заплыва и коллективная фотосессия. Участвуют все.
- **27 июня** – Резервный день. Пикник на море для всех участников Заплыва.
- Контакты. Главный судья – Дмитрий Анашкин, тел. 8-902-556-77-76, Главный секретарь - Елена Анашкина, тел. 8-914-676-14-81. Канал радиосвязи 74.